



## 大腸ポリープ切除術を受けた方へ

大腸ポリープ切除は、手術の一つになります。切除部位は、人工的な潰瘍となっています。切除部位は出血しにくい切除方法を行っていたり、器具によるクリップ縫合や出血予防がされています。

しかし、腹圧がかかった場合や腸管内容物の通過をきっかけに、切除部位に負担がかかることがあります。

そのため、切除部位から治療後に出血を起こす恐れがあります。特に抗凝固剤などの内服や、もともと腸管壁が薄い方は注意が必要です。合併症を避けるためにも、下記の安静をお守りください。

	当日検査後	術後1～3日目	検査4日目～7日目
食事	十分な水分と柔らかい食事を軽めに食べて下さい。 *お腹が張る際は、水分・ゼリー・プリン程度にしてください。	消化のいい、柔らかい食事をしてください 好ましい食品（例） お粥・うどん・軟飯 野菜：火をしっかりと通した野菜 肉：湯がいた鶏肉のささみ 魚：加熱した白身魚、はんぺんなど 果物：りんご、バナナ、桃、缶詰果物 乳製品、卵（加熱してください）、豆腐 *摂取量は、普段の半量程度にしてください	徐々に通常の食事に戻してください 刺激物、脂っこいものなどは 急激に摂取量を増やさず、少しずつ 摂取していくようにしてください。 
内服	夕食後分から内服再開 *抗凝固剤内服している方は、医師の指示に従ってください	通常通り内服 *抗凝固剤内服している方は、医師の指示に従ってください	
嗜好品	アルコール・タバコは禁止です。血管の収縮や拡張がおき、結果として血行が良くなり出血の原因となります。		
生活	安静にお過ごしください (お腹に力が入らないようにしてください)	軽めの家事から、体調に合わせて行ってください	
入浴	軽めのシャワー浴をお願いします。 体調が思わしくなければ、控えてください。	シャワー浴でお過ごしください	
仕事	お休みください	自転車・バイクの運転・遠出・旅行・出張・スポーツ・力仕事は1週間できません	
車の運転	禁止	運転は可能ですが、長時間の運転はお控えください。	

8日目以降	
食事の制限はありません 下記を活動の目安にしてください <1週間過ぎたら> 自転車、バイクなどの運転 重い荷物の搬送、水泳、ウォーキング 体操、出張、国内旅行など <3週間過ぎたら> 海外旅行、登山など	<2週間過ぎたら> 温泉、ジョギング、ゴルフ テニスなど 

・青い液体を散布したので、便や尿に色がつくことがあります  
が心配いりません。

・検査終了後しばらくは、排便時の  
出血や便が黒かったりしますが、  
だんだんと出血量が増えな  
ければ心配いりません。

我慢できないような腹痛や痛みが強くなる場合。排便時の出血量が多い、または出血が増えている場合はクリニックに連絡して下さい。

連絡先 045-435-9604

つながらない時は 080-4388-7670 まで

\*上記以外の緊急時連絡先：090-7511-9578 ( \*再診料・時間外・休日・深夜加算などの料金が発生いたします。 )

【手術保険について】

大腸ポリープが見つかり切除した場合、内視鏡的大腸ポリープ粘膜切除となります。

生命保険など手術に関する保険にご加入されている場合、適応になる可能性がありますので、

詳しくはご加入の保険会社へお問い合わせください



# 食品別参考資料

	消化に良い食品	消化に悪いもの
穀物類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥</li> <li>・白食パンのトースト</li> <li>・煮込みうどん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンフレーク</li> <li>・蕎麦</li> <li>・中華麺</li> </ul>
イモ類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャガイモ・里芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サツマイモ・こんにゃく</li> </ul>
豆類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐・高野豆腐</li> <li>・味噌・きな粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納豆・がんも・油揚げ</li> <li>・おから・豆類</li> </ul>
卵	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卵豆腐</li> <li>・卵とじ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・固ゆで卵</li> <li>・目玉焼き</li> </ul>
乳製品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳・低脂肪ヨーグルト</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・下痢の時は×</li> <li>・ヨーグルトは様子を見ながら</li> </ul>
魚介類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚 (タラ・カレイ・ヒラメ・タイ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脂ののった魚 (イワシ・サバ・サンマ)</li> <li>・イカ・タコ</li> <li>・干物・貝類</li> </ul>
肉類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のささみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脂の多い肉</li> <li>・加工品 (ハム等)</li> </ul>
野菜類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柔らかく食物繊維の少ないもの) (カブ・大根・キャベツ・人参 かぼちゃ・カリフラワー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・固い物・繊維の多い物 (オクラ・筍・ネギ・キノコ・)</li> <li>・生野菜・漬物・海藻</li> </ul>
果物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・りんご・バナナ・白桃</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柑橘類・梨・イチゴ・スイカ</li> <li>・キウイ・パイナップル</li> </ul>
油脂類	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・油脂類</li> <li>・揚げ物</li> </ul>
菓子類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プリン・ゼリー</li> <li>・ウエハース・ボーロ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケーキ類・せんべい・ナッツ</li> </ul>
飲み物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・湯冷まし・麦茶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジジュース・ココア</li> </ul>

## 大腸内視鏡下ポリープ切除を受ける方・受けた方への注意事項

### 【病理組織所見】

摘出したポリープは病理検査を実施します。術後およそ14日以上たちましたら、外来を受診してください。検査結果を説明します。病理検査の結果によっては、追加腸切除が必要となる場合があります。また、病理医が必要と判断した場合は、免疫染色検査などの特殊検査が追加になる場合があります、7日程度病理報告が遅延する場合があります。この場合、追加料金が発生いたしますのでご了承ください。

### 【費用について】

検査内容・大腸ポリープの数・大きさ・場所などにより変動しますが、下記料金をご参考に当日はご用意ください。当院では、お支払いは現金のみです。

### 【手術保険について】

大腸ポリープが見つかり切除した場合、内視鏡的大腸ポリープ粘膜切除術となります。生命保険など手術に関する保険にご加入されている場合、適応になる可能性がありますので、詳しくはご加入の保険会社へお問い合わせください。

結果を聞きに来る際は、ご自身で当日順番予約（インターネット）をお取りいただき、ご来院ください。インターネットができない方は電話でも可能です。診療時間内にお電話ください